

M.A. (PSY) SEMESTER - 4 (CBCS) Examination
March/April-2025 (As Per Syllabus Year June-2024)
Method of Psychotherapy(Core (New-23))

Time: 2.30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	મનોચિકિત્સા એટલે શું ? તેના ધ્યેય જણાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	મનોવિશ્લેષણ પદ્ધતિ વિગતે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	અસીલ અને ચિકિત્સક વચ્ચેનો સબંધ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	વ્યક્તિગત મનોવિજ્ઞાન નો ઉપયોગ અને મૂલ્યાંકન સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	કાર્લ રોજર્સની ચિકિત્સા પદ્ધતિ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	કુટુંબ ચિકિત્સા એટલે શું ? તેના હેતુઓ જણાવો.	
પ્રશ્ન.૪	જ્ઞાનાત્મક વર્તન ચિકિત્સા વિગતે સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	એરોન બેક ની ચિકિત્સા પદ્ધતિ જણાવો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ – બે)	(૧૪)
	1) મનોચિકિત્સાના પ્રકારો.	
	2) મનોચિકિત્સક નું કાર્ય.	
	3) મૂલ્યાંકન સત્રો નું ઘડતર.	
	4) ગેસ્ટાલ્ટ ચિકિત્સા પદ્ધતિ.	

ENGLISH VERSION

Que.1	What is Psychotherapy? Explain it's good.	(14)
	OR	
Que.1	Explain Psychoanalytic therapy in detail.	
Que.2	Explain relationship between therapist and client.	(14)
	OR	
Que.2	Explain application and evaluation of individual psychology	
Que.3	Explain Carl roger's therapy.	(14)
	OR	
Que.3	What is family therapy? Explain it's good.	
Que.4	Explain in detain about cognitive behavior therapy.	(14)
	OR	
Que.4	Explain Aaron Beck's therapy.	
Que.5	Short Note. (ANY TWO)	(14)
	1) Types of Psychotherapy.	
	2) Function of therapist.	
	3) Format of Sessions.	
	4) Gestalt therapy.	
